«Segundos que salvan vidas, limpia tus manos». Campaña mundial de higiene de manos 2021

“Seconds save lives, clean your hands”. Clean your hands global campaign 2021

Óscar Sosa-Hernández*

Departamento de Epidemiología Hospitalaria, Hospital General de Zona 50, Instituto Mexicano del Seguro Social, San Luis Potosí, San Luis Potosí, México

Cada año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra el Día Mundial de la Higiene de Manos el 5 de mayo, y en este año en la campaña «Salva vidas: límpiate las manos» aprovecha la ocasión para centrarse en el punto de atención; esto significa realizar higiene de manos con soluciones con base alcohol (SBA) cuando sea necesario, haciendo énfasis en los cinco momentos para la higiene de manos y utilizando la técnica adecuada¹⁻³.

Un punto importante en el que hace énfasis la OMS es el «cambio del sistema», refiriéndose en que en el punto de atención se debe garantizar el suministro de SBA de buena calidad, agua, jabón, toallas de papel de un solo uso y la cantidad adecuada de lavabos funcionales^{1,3}. En este punto, y a pesar de que los programas de prevención y control de infecciones deben cumplir con los requisitos mínimos de la OMS, se calcula que el 43% de establecimientos de atención de la salud no cuentan con instalaciones para la higiene de manos en los puntos de atención donde se trata a los pacientes^{4,5}.

El llamado de la campaña de este año 2021 para la higiene de manos son los siguientes^{1,3}:

- Trabajadores de la salud: «Ahora más que nunca, ¡límpiense las manos en el lugar de atención!».
- Profesionales de prevención y control de infecciones: «Sea un campeón y mentor de manos limpias en el punto de atención».

- Administradores de instalaciones: «Asegúrese de que los suministros para la higiene de las manos estén disponibles en todos los puntos de atención».
- Responsables de políticas: «Invierta ahora para garantizar la higiene de las manos para todos».
- Pacientes y familiares: «Ayúdanos a ayudarte: por favor, límpiate las manos».
- Vacunadoras/es: «Límpiense las manos con cada vacuna».
- Público en general: «Haga de las manos limpias su hábito, ¡nos protege a todos!».

Y, por último, y aunado a la campaña anual de higiene de manos, el año 2021 fue designado por la OMS como el Año Internacional de los Trabajadores Sanitarios y Asistenciales, con la finalidad de reconocer y agradecer la inquebrantable dedicación de estos trabajadores a la lucha contra la pandemia de enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). Para esto la OMS ha puesto en marcha esta campaña de un año de duración con el lema «Proteger, invertir, juntos», destacando la necesidad urgente de invertir en los trabajadores de la salud, para obtener dividendos en materia de salud, empleo, oportunidad económica y equidad. Aunque se están comenzando a aplicar vacunas contra la COVID-19 en el personal de salud, no debemos olvidar la relevancia de la higiene de manos y el uso correcto del equipo de protección personal

Correspondencia:

*Óscar Sosa-Hernández
E-mail: dr.oscar.sh@gmail.com

Fecha de recepción: 15-09-2021
Fecha de aceptación: 23-09-2021
DOI: 10.24875/REIE.21000103

Disponible en internet: 25-11-2021
Rev Educ Invest Emer. 2021;3(4):230-231
www.medicinadeemergencias.com

2604-6520 © 2021 Sociedad Mexicana de Medicina de Emergencias, AC. Publicado por Permanyer México SA de CV. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

para la atención segura de los pacientes con y sin COVID-19^{1,6}.

Financiamiento

Este trabajo no ha recibido ayudas específicas provenientes de agencias del sector público, sector comercial o entidades sin ánimo de lucro.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Bibliografía

1. Allegranzi B, Tartari E, Pittet D. "Seconds save lives – clean your hands": the 5 May 2021 World Health Organization SAVE LIVES: Clean Your Hands campaign. *J Hosp Infect.* 2021;111:1-3.
2. Sosa-Hernández O. Personal de Enfermería y de Partería, ¿una atención limpia está en sus manos! Campaña Mundial de Higiene de Manos 2020. *Rev Hosp Jua Mex.* 2020;87(2):51-2.
3. World Health Organization. World Hand Hygiene Day 2021, Seconds save lives – clean your hands! [Internet]. World Health Organization [citado: 13 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/2021>
4. World Health Organization. Minimum requirements for infection prevention and control programmes [Internet]. World Health Organization [citado: 13 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/330080>
5. UNICEF. Hand Hygiene for All [Internet]. UNICEF [citado: 13 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.unicef.org/media/71776/file/Hand-hygiene-for-all-2020.pdf>
6. Organización Mundial de la Salud. 2021: Año Internacional de los Trabajadores Sanitarios y Asistenciales [Internet]. Organización Mundial de la Salud [citado: 13 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/campaigns/annual-theme/year-of-health-and-care-workers-2021>